

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Орш (Красных СН)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,11	4	20,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТ	200	2,24	3,28	6,08	64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	1,8	0,2	4	24
	ОМЛЕТ	160	12,57	14,5	5,12	200
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Орш (Красных СН)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,02	2,95	5,47	57,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	5,35	20,89	0,82	239,26
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	50	3,6	3	27,2	152
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76