

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Овчинникова ЛА)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	2	0,75	28,88	129,88
Ужин 1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БАТОН	35	2,67	0,35	17,96	91,69

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Овчинникова ЛА)
14.05.2025

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,83	0,17	7,66	40,61
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	170	0,17	0	12,16	50,57
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
Ужин 1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,56	257,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	170	0,11	0,03	0,03	0,86
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59