

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Красных СН)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,46	4,47	0	54,77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	200	8,44	3,78	12,88	119,37
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	0,09	0,09	15,21	62,99
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,59	8,62	38,82	250,49
Ужин 1	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Красных СН)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	180	7,6	3,4	11,59	107,43
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,75	3,07	2,02	76,75
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
Полдник	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	11,35	10,92	5,55	181,99
Ужин 1	БАТОН	35	2,67	0,35	17,96	91,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91