

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Орлов* (Красных СН)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	28	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,72	9,88	6,08	167,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	СНЕЖОК	187	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	1,8	0,2	4	24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	74	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	34	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Орлов* (Красных СН)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ	42	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	62	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	52	3,23	6,06	27,28	176,02
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	40	1,2	0,13	2,67	16
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76