

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Орш (Красных СН)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	201	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	34	2,71	0,35	18,18	92,78
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,86
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	124	0,84	0,17	7,72	40,89
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	202	4,05	6,14	18,21	187,42
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	154	4,22	5,61	30,5	113,74
	СУФЛЕ ИЗ КУР	89	14,12	18,19	3,43	233,82
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,51	20,53	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	ЙОГУРТ	187	5,81	5,01	22,04	156,28
	ПАСТИЛА	27	0,27	0	43,63	167,4
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	199	10,21	24,13	6,17	286,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	199	0,13	0,03	0,04	1,01
	БАТОН	33	2,79	0,4	17,2	83,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Орш (Красных СН)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,82	4,13	19,58	129,45
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,61	2,08	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	125	0,84	0,17	7,71	40,87
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,63	13,69	2,58	176,02
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПАСТИЛА	30	0,15	0	24,24	93
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59