

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Красных СН)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,02	2,95	5,47	57,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	3,39	12,35	110,35
	КОТЛЕТЫ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	27	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Красных СН)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	30	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,24	3,28	6,08	64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,77	0,5	20,38	98,63
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	33	2,98	2,36	37,81	184,53
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	14,67	14,12	21,62	286,14
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	2,67	0,35	17,95	91,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01