

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И.* (Красных СН)

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	201	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	42	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	204	1	0,2	19,79	86
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	179	9,51	18,67	15,53	266,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,3	0,6	24,3	117,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,98
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	69	4,63	9,57	30,11	243
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	179	4,31	5,49	44,85	245,49
	МОЛОКО	251	6,99	6,12	11,61	130,87
	БАТОН	41	2,79	0,4	17,2	83,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И.* (Красных СН)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	МОЛОКО	220	6,16	5,39	10,23	115,28
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59